



Die Schülerinnen und Schüler waren mit viel Spaß bei der Sache.
Foto: Martina Schulte

Die fünf K

Innenministerium fördert Schulprojekt

Durch die Förderung des Innenministerium und des Landessportbundes wurde ein Projekt ermöglicht, das am 8. Oktober 2010 auf dem Platz der Bogenschützen Schwerte seinen Abschluss fand. Es handelte sich um eine Kooperationsveranstaltung der Jungen VHS mit den Bogenschützen Schwerte.

Zwei Gruppen aus dem 9. und 10. Schuljahr der Städtischen Realschule Am Bohlgarten trafen sich mehrere Male auf dem Platz der Bogenschützen und übten sich in den fünf Ks: Konzentration und Kraft in Koordination von Kopf und Körper.

Sehr motiviert lernten die Schülerinnen und Schüler die Grundlagen des Bogenschießens kennen, deren Ziel es ist, einen immer gleichen Schussablauf zu erlangen. Dabei spielen innere und körperliche Kraft eine große Rolle, ebenso aber auch die Gegensätze von Anspannung und Entspannung, von Konzentration und Loslassen, von Disziplin und Spiel. Die erworbenen Fähigkeiten wurden während des Abschlusstages in kleinen Wettkampfspielen unter Beweis gestellt.

Martina Schulte, 10.10.2010